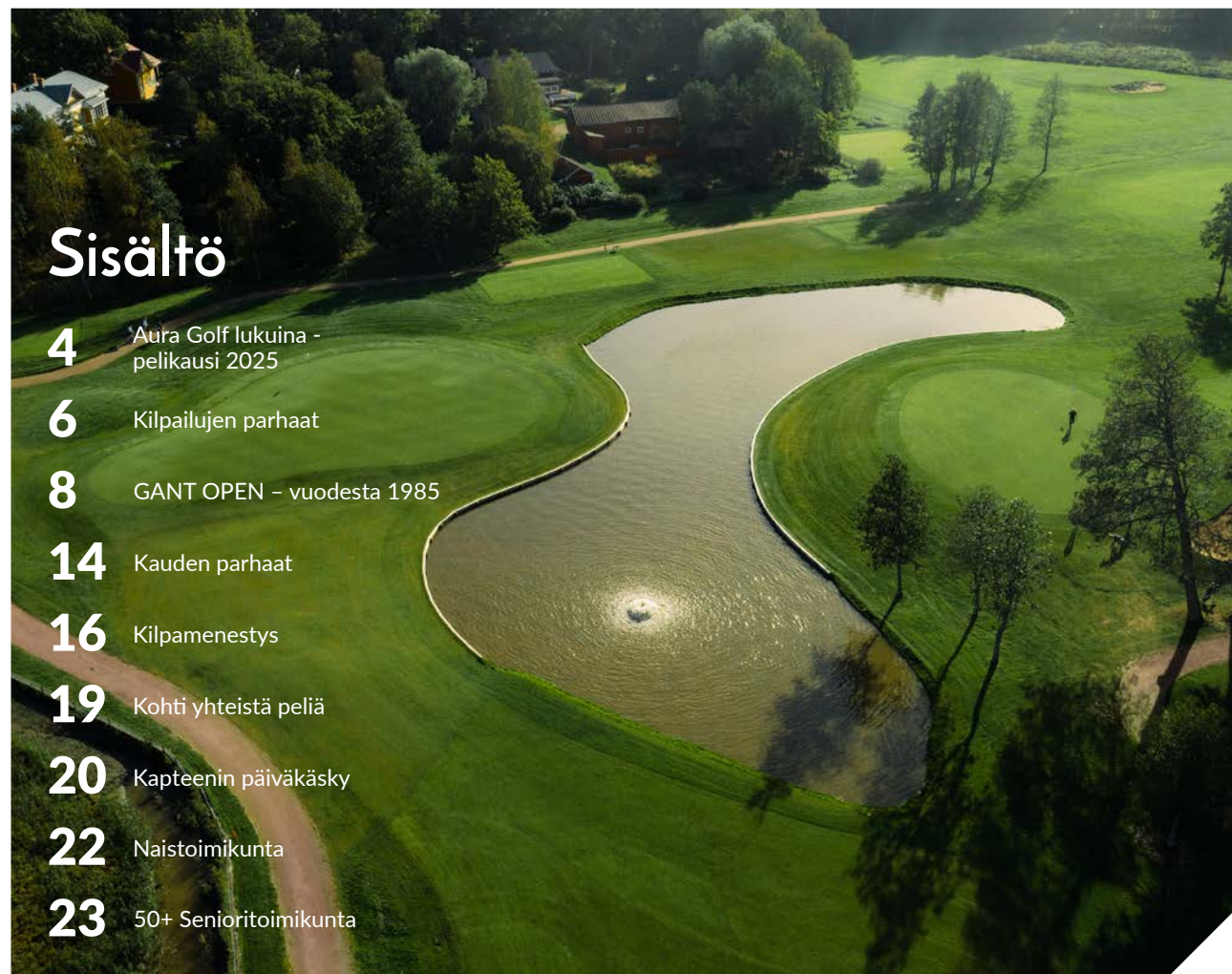


VIHERIÖ

Aura Golfin jäsenlehti





Sisältö

- 4 Aura Golf lukuina - pelikausi 2025
- 6 Kilpailujen parhaat
- 8 GANT OPEN – vuodesta 1985
- 14 Kauden parhaat
- 16 Kilpamenestys
- 19 Kohti yhteistä peliä
- 20 Kapteenin päiväkäsky
- 22 Naistoimikunta
- 23 50+ Senioritoimikunta

Yhteistyö golfn parissa
tuottaa aina hyviä tuloksia.

Aura Golf POOL

GANT

OP Turun Seutu



Audi



TV TURUN
VAPAAVARASTO

REALE

RUUSSALO
SPA & HOTEL

TURKU
ENERGIA

Orkla
Suomi

Pihlajalinna
KOKO SUOMEN LÄÄKÄRIKESKUS

KiILTO

Puustelli
PARAS OSA KOTIA

Rakenne-Kylänpää Oy



Pääkirjoitus

Golfkaudella Ruissalossa oli tänä vuonna pituutta huikeat 201 päivää, ainoastaan ensimmäisenä koronavuonna on palloteltu pidempään. Avainasemassa aikaiseen kauden aloitukseen oli kentänhoidolle otolliset olosuhteet, viheralueita päästiin alusta lähtien hoitamaan kulkematta lähtöruudun tai edes korjausruudun kautta.

Kentänhoidossa otettiin käyttöön uusia menetelmiä ja toimintatapoja päähuomion keskittyessä viheriöihin, lyöntipaikkoihin ja bunkkereihin. Tyytyväisyyskyselyiden perusteella kahden ensin mainitun osalta on otettu kohtuullisenkin kokoisia askeleita eteenpäin. Bunkkereiden kohdalla riittää vielä tekemistä, mutta onneksi myös keinovalikoimasta löytyy edelleen reserviä. Toiveet täysin tasalaatuisista bunkkereista tuskin toteutuvat juuri missään, mutta ensi kaudella pistetään kaikki peliin ja katsotaan mihin se riittää.

Ensi kaudeksi on tiedossa melko merkittäväkin muutos, kun kaksi vuosikymmentä käytössä ollut Nexgolf-järjestelmä lopettaa toimintansa ja Aura Golfissa siirrytään WiseGolf-aikakauteen. Siirtyminen tutusta ja turvallisesta uuteen sekä vähän tuntemattomaan voi ensi alkuun tuntua vaikealta, mutta muutoksessa on aina myös mahdollisuuksia ja niin on tässäkin tapauksessa. Uusi järjestelmä tulee tarjoamaan hyvät työkalut paitsi ajanvaraukseen, mutta myös asiakaspalvelun, viestinnän sekä taloushallinnon kehittämiseen.

Päättynyt pelikausi oli ensimmäinen kokonainen ja ehjä kausi kenttäremontin jälkeen, kokemukset ja palautteet remontin lopputuotoksesta ovat olleet ensisijaisesti hyviä ja kiittäviä. Jäsenistö tulee myöhemmin päättämään remontin jatkumisesta kentän muillakin alueilla ja edellisestä kerrasta on saatu paljon oppia mihin asioihin huomiota tulee erityisesti kiinnittää. Pelkästä tekemisen ja uudistamisen ilosta näihin ei kannata ryhtyä, vaan tavoitteiden tulee olla selkeitä ja erityisesti niiden tulee olla linjassa remonteista syntyviin kustannuksiin.

Parannettavaa ja kehitettävää golfkentän toiminnassa löytyy aina, niin myös Aura Golfissa. Päättäneen kauden kokemusten, lukujen sekä palautteiden perusteella suunta on kuitenkin oikea ja tästä on hyvä jatkaa eteenpäin.

Haluan lämpimästi kiittää kaikkia jäseniä, yhteistyökumppaneita sekä henkilökuntaa onnistuneesta golfkaudesta 2025 ja toivottaa jo tässä vaiheessa kaikille oikein hyvää joulua!

Sami Pere

toiminnanjohtaja

Aura Golf toteutti jäsenyytyväisyyskyselyn Pelaaja Ensin -työkalua apuna käyttäen. Pelaaja Ensin on valmis työkalu, joka on alun perin kehitetty Tanskan Golfliiton ja sikäläisen IT-palvelukumppanin toimesta. Suomen Golfliitto tarjoaa palvelua jäsenseuroilleen ja yli 80 suomalaista golfseuraa käyttää palvelua sekä omien jäsentensä että vieras-pelaajien asiakastytyväisyyden mittaamiseen. Palvelun lisäksi Golfliiton koordinoima asiantuntijatiimi on seurojen käytettävissä tulosten analysoimisissa sekä johtopäätösten

tekemisessä ja tätä mahdolli-suutta olemme myös käyttäneet hyväksemme.

Aura Golf lukuina - pelikausi 2025

VASTAUSMÄÄRÄT

Vastausmäärä nousi edelliseen vuoteen verrattuna merkittävästi, tänä vuonna vastauksia saatiin 382 kpl, kun vuotta aikaisemmin luku oli 311 kpl ja kaksi vuotta sitten 348 kpl. Vastausprosentti oli lähes 30.

LÄHETILÄSPISTEMÄÄRÄ

Kyselyn keskeisimpänä tunnuslukuna toimii lähettiläspistemäärä, joka perustuu seuraavaan kysymykseen annettuun vastaukseen: *"Kuinka todennäköistä on, että suosittelet Aura Golfia ystäville, perheelle, tai työkavereille?"*

Vastauksiin perustuen pelaajat jaetaan kolmeen lähettilästyyppiin:

1. Myönteiset (9–10)
2. Passiiviset (7–8)
3. Kielteiset (0–6)

Lähettiläspistemäärä lasketaan vähentämällä kielteisten lähettiläiden osuus myönteisten lähettiläisten osuudesta.

Aura Golfin jäsenyytyväisyyskyselyn lähettiläspistemäärä oli 63, joka on täsmälleen sama kuin vuotta aikaisemmin. Kyselyyn vastanneiden vieraspelaajien Aura Golfille antama lähettiläspistemäärä oli 73, jossa kasvu aikaisempaan oli merkittävää ja tulos Suomen ehdotonta kärkeä.

ARVIOT PALVELUALUEISTA

Kyselyssä arvioitiin kentän ja toiminnan eri osa-alueiden palvelutekijöitä asteikolla 1–10, jossa 1 on huonoin ja 10 paras. Tuloksena näissä on kyselyyn vastanneiden pelaajien vastausten keskiarvo, josta on otettu desimaali pois eli

85 = 8,5. Käytössä on myös Benchmark (BM), joka on kaikkien Pelaaja Ensin -kenttien keskiarvotulos, jota voi käyttää vertailulukuna.

Yhdeksän palvelualueen kokonaisarvio muodostui niihin kuuluvien palvelutekijöiden arvioista.

Kenttä 84 (+3, BM 77)
Tunnelma 78 (-1, BM 78)
Ravintola 74 (+2, BM 79)
Klubitalo 90 (ei muutosta, BM 82)
Harjoitusalueet 79 (+1, BM 79)
Proshop 82 (ei muutosta, BM 74)
Asiakaspalvelu, johto ja tiedotus 82 (-1, BM 79)
Hinnat ja tuotteet 78 (-1, BM 78)
Peliaikojen saatavuus 68 (ei muutosta, BM 77)

Ensimmäinen suluissa oleva luku on muutos edellisen vuoden kyselyyn ja toinen luku on kaikkien muiden Pelaaja Ensin -kenttien keskiarvo. Palvelussa pystytään rajaamaan vertailuluku myös oman alueen lähikenttien arvioihin.

LYHYT YHTEENVETO

Saatujen vastausten mukaan voidaan tänäkin vuonna todeta, että Aura Golf on edelleen jäsentensä mielestä kokonaisuutena hyvin hoidettu golfyhteisö ja kokonaistyytyväisyys pysyi viime vuoden tasolla. Vertailuluvuissa olemme edellä sekä oman alueemme kenttiä että muita suomalaisia Pelaaja Ensin -kenttiä. Aura Golfin saama lähettiläspistemäärä 63 ylitti selkeästi sekä kansallisen keskiarvon (52) että oman alueemme kenttien keskiarvon (48). Vaikka kokonaispistemäärä on säilynyt hyvällä tasolla, niin lähes kaikissa osa-alueissa on kuitenkin edelleen kehitettävää ja parannettavaa.

Suurin vaikutus lähettiläspistemäärään tämän vuoden kyselyn mukaan oli edelleen erityisesti kentän kunnolla ja tunnelmalla, hinnoittelulla sekä asiakaspalvelulla, jotka saivat kuitenkin varsin kohtuulliset arviot. Peliaikojen saatavuuteen liittyvät arviot pysyivät edellisen vuoden tasolla, ja kyselyn tulosten mukaan tilanne näyttäytyy edelleen ongelmallisena.

Kyselyn avoimien vastausten perusteella eniten parantamista on paitsi peliaikojen saatavuudessa, niin myös ravintolatoiminnassa, viestinnässä kuin myös kentänhoidossa. Kentän osalta kokonaistyytyväisyys kuitenkin kasvoi ja pää-



osa kehityskohteista koski bunkkereita, joita ei päivittäisestä hoidosta huolimatta saatu odotuksia vastaavalle tasolle. Vieraspelaajakyselyssä, jossa vastaajamäärä oli käytännössä sama kuin jäsenkyselyssä, Aura Golf arvioitiin kentänhoidon eri osa-alueet huomioiden Suomen parhaaksi kaikista Pelaaja Ensin -kentistä. Yksittäinen erikoisuus vastauksissa liittyi bunkkereihin, joita vieraspelaajat arvostivat Suomen parhaimmiston, kun taas omat jäsenet olivat vastauksissaan bunkkereihin liittyen varsin kriittisiä.

Uusia jäseniä hyväksyttiin seuraan tänä vuonna hieman edellistä vuotta enemmän ja heille kohdistettiin oma kyselynsä. Uusien jäsenien kyselyn vastaus-% jäi alhaiseksi, mutta tyytyväisyys tässä ryhmässä on huippuluokkaa.

Kysely on ensisijaisesti johdon työkalu, jonka kautta saatu palaute on apuna toiminnan kehittämisessä ja erityisen tärkeää se on niiden osa-alueiden kohdalla, jotka kaipaavat välittömiä toimenpiteitä.

Aura Golf ry kiittää kaikkia kyselyyn vastanneita jäseniä sekä vieraspelaajia.

Pelipäiviä 201 kpl (16.4.-2.11.)

2025 jäsenmäärä 1.616 hlöä
Uusia jäseniä 95 hlöä

- aikuinen 24
- nuoriso 17
- juniori 54

Jäsenyydestä luopuneita 94 hlöä

Kierrosmäärä

	2025	2024	muutos
	34.700	33.250	+4,4%
<i>Jäsenet</i>	26.900	25.000	+7,6%
<i>Vieraat</i>	4.000	4.150	-3,6%
<i>Kilpailut</i>	3.830	4.100	-6,6%

Pelaajamäärän kasvun taustalla edelliseen vuoteen verrattuna oli kauden poikkeuksellisen aikainen aloitusajankohta. Huhtikuussa pelattiin reilusti yli 2.000 kierrosta, kun vuotta aikaisemmin kenttä avattiin pelitoimintaan vasta toukokuun alussa.

Kilpailujen parhaat 2025

4.5. KOLMEN MAILAN KILPAILU

Paripeli, bestball pistebogey

- 1. Jutila Juhani
Poutanen Matti
- 2. Harittu Niklas
Kanerva Joel
- 3. Peltonen Pasi
Pullinen Mari

17.5. KATAJISTO/OAKLEY LIPPUKILPAILU

	reikää	reiästä
1. Aaltonen Timo	21	-230 m
2. Laurila Mikke	19	
3. Sarkki Esko	19	-1 m

25.5. GOLFPUOTI OPEN

0-12,4 HCP/LP

- 1. Kuisma Kari 72
- 2. Puroja Vesa 73
- 3. Laurila Mikke 73

12,5-36 HCP/PB

- 1. Kivelä Jussi 38
- 2. Lindman Valter 36
- 3. Ryyänen Antti 35

Aura Golfin tapahtumissa tehdään hyvää -
Midnight Scramblen ja Mamsellin osallistujilla on
ollut mahdollisuus tukea Naisten Pankin toimintaa.

Kiitos 25 ammatista!

8.6. KM-NELINPELI (Best Ball ja Foursome)

Yleinen

- 1. Männistö Miko 67 75 142
Rike Dennis
- 2. Lahti Sami 67 78 145
Sarkki Sami
- 3. Aniszewski Kasper 70 76 146
Rantala Oskari

Seniorit

- 1. Granberg Reima 77 75 152
Leinonen Matti
- 2. Kuisma Kari 71 83 154
Peltonen Pasi
- 3. Hilakari Tuomas 76 80 156
Kahilainen Juha

13.6. HARTWALL SUNDAY GAME (HCP/PB)

- 1. Rantala Arttu (HIFK) 40
- 2. Mattsson Petra 40
- 3. Aaltonen Timo 39

19.6. MIDNIGHT SCRAMBLE

- 1. *EJT Group* 28
Kulmala Atte
Mäkinen Juho
Männistö Miko
Rike Dennis
- 2. *Jackets* 28
Ketonen Elias
Lehto Lasse
Rimmanen Markus
Valtola Olli
- 3. *Kohupankkiiri & co* 28
Grönroos Otto
Löfgren Dan
Savolainen Miko
Tulonen Veeti

22.6. VEIKKO-SEDÄN PUTELI

0-12,4 HCP/LP

- 1. Vilander Micaela 64
- 2. Virtanen Tomi 67
- 3. Vilander Jukka 69

12,5-30,4 HCP/PB

- 1. Lindh Kim 34
- 2. Eskola Aarno 31
- 3. Peippo Pertti 30



KUVAT Antti Ranki Photography



GANT OPEN - vuodesta 1985

Aura Golfin varmasti tunnetuimpia tapahtumia ovat seuran pitkäaikaisimman ja merkittävimmän yhteistyökumppani Gantin merkeissä käydyt golfkilpailut, jotka aloitettiin vuonna 1985 ja jatkuvat yhä edelleen.

Alkujaan amatööreille suunnattu Gant Open muuttui ammattilaiskilpailuksi vuonna 2004 ja osaksi silloista Finnish Golf Touria. Vuonna 2008 tapahtuma kasvoi entisestään ja samalla siirryttiin myös kansainvälisyyden aikaan, kun kilpailu liitettiin osaksi Ruotsin kiertuetta sekä Nordic League -sarjaa.

Gant Openin huippuhetkiä koettiin vuonna 2015, kun kilpailu pelattiin European Challenge Tour -osakilpailuna sekä tietysti kruununa vuosi 2021, kun kilpailu järjestettiin Naisten Euroopan kiertueen Gant Ladies Open -suur tapahtumana. Monet golfin ystävät muistavat LET-kilpailun erityisesti Matilda Castrénin voitosta, joka takasi hänelle myös paikan Solheim Cup -joukkueeseen.

80-luku
Golf oli 80-luvun Suomessa vielä melkoisen pienen piirin harrastus ja vanhat perinteet olivat golfissa voimissaan. Näihin kuului kiinteänä osana kilpaileminen ja lyöntipeli oli aina ykköspelimuoto. Näissä asioissa Gant Open on kiinni tänäkin päivänä. Klubien amatöörikilpailut olivat usein kaksipäiväisiä 36 reiän kilpailuja, useimmiten ilman tasoituksia.

Historian ensimmäisen Gant Openin voitti Mauno Rauramo.

1985	Mauno Rauramo
1986	Karri Honkoila
1987	Juha Johansson
1988	Pauli Marjamäki
1989	Kim Hagman

90-luku
Vuosikymmenten vaihteessa Suomes-
sa elettiin vahvaa nousukautta ennen

kuin suuri lama lopetti kulutusjuhlat lyhyeen. Samoihin aikoihin nähtiin Suomen ensimmäinen todellinen golf-
buumi ja näihin aikoihin rakennettiin paljon kenttiä. Gant Open alkoi vahvistamaan asemaansa suomalaisessa kilpagolfissa ja kilpailun urheilullinen taso alkoi nousta merkittävästi. Ysärin voittajalistalta voi poimia vaikka Aura Golfin vuonna 1994 järjestämässä EM-kilpailuissa Suomea edustaneen

Jukka Huuskan, jolla oli hieman myöhemmin merkittävä rooli myös Aura Golfin kentänhoidossa.

1991	Janne Arvela
1992	Kari Kuisma
1993	Jari Soukka
1994	Petri Parvinen
1995	Jukka Huuska
1996	Jyry Peltomäki
1997	Kalle Laukkanen
1998	Kalle Laukkanen
1999	Matti Leinonen

2000-luku
Uuden vuosituhannen ensimmäiset vuodet olivat vielä amatööriaikaa, ja vuoden 2002 voittajana oli silloin amatöörinä pelannut Elina Nummenpää. Tuleva LET-konkari voitti muuten Aura Golfin kentällä Gantin merkeissä pelatun lyöntipelin Suomen mestaruuden vuonna 2018.

Ammattilaisgolf astui kuvioihin vuonna 2004, kun Gant Open liittyi osaksi Finnish Golf Tour -kiertuetta ja naiset sekä miehet pelasivat vuoteen 2007 asti omissa sarjoissaan. Vuonna 2008 Gant Openista tuli osa Ruotsin kiertuetta ja satelliittikiertueella esiin-

tyi lukuisia kovemmissakin sarjoissa menestyneitä pelaajia.

2001	Olli Hartiala
2002	Elina Nummenpää
2003	Timo Haataja
—	
2004	Jaakko Mäkitalo / Hanna-Leena Salonen
2005	Ari Savolainen / Anna-Karin Salmén
2006	Antti Ahokas / Sohvi Härkönen
2007	Lassi Kivilompolo / Rosa Svahn
2008	Jens Dantorp SWE
2009	Anders Sjöstrand SWE

2010-luku
Seuraavan vuosikymmenen huippu-
hetki Gant Open -tarinassa oli ehdotomasti **European Challenge Tour -kilpailu vuonna 2015, kun voittajaksi kruunattiin silloin nuorimpana voittajana kiertueella Saksan Dominic Foos**. Kilpailun palkintojenjako seremoniassa puheen piti silloinen ulkoministeri Alexander Stubb, kova golfmies itsekin.

Samana vuonna pelattiin ensimmäisen kerran Gant Amateur Open, jossa CT:n esikisana myös harrastajapelaajat pää-

sivät maistamaan ammattilaiskilpailun pelijärjestystä sekä kenttäviritystä. Gant Amateur Open jäi vakiokilpailuksi Aura Golfin kalenteriin ja tänä vuonna tämänkin kilpailun aloittamisesta tuli kuluneeksi jo 10 vuotta. Tänä vuonna nimi oli jo palautettu alkupe-
räiseen Gant Open -muotoon.

Ruotsin kiertueen osana Gant Open jatkoi vuoteen 2014. Vuoden 2013 kisassa voiton korjasi Ruotsin Patrik Sjöland, jonka ansiolistalta löytyy kaksi voittoa ja yli 30 TOP10-sijoitusta Euroopan kiertueella. Myös Toni Karjalainen tuuletti voittoa kovassa seurassa vuonna 2011.

Gantin merkeissä pelattiin lyöntipelin SM-kilpailut vuonna 2018, joissa kultamitalit lähtivät Alex Hietalan sekä Elina Nummenpään matkaan.

2010	Wilhelm Schauman SWE
2011	Toni Karjalainen
2012	Niklas Bruzelius SWE
2013	Patrik Sjöland SWE
2014	Christian Glöet DEN
2015	Dominic Foos GER (European Challenge Tour)



Gant Amateur Open	
2015	Aleksi Roima
2016	Juuso Väliä
2017	Alex Hietala
2018	Alex Hietala / Elina Nummenpää (Lyöntipeli SM)
2019	Kari Nermes

2020-luku

Gant Openin merkittävimpanä tapahtumana voidaan hyvällä syyllä pitää vuonna 2021 Suomeen paluun tehnyttä Ladies European Tour -kilpailua, Gant Ladies Openia. Toisen korona-aallon keskellä saatiin järjestettyä Suomen oloissa ainutlaatuinen naisten ammattilaiskilpailu, jonka tarina hakee vertaistaan. Suomen ykköspelaaja Matilda Castrén oli esiintynyt edukseen LPGA-kiertueella, mutta Solheim Cupin paikan saadakseen Matildan tuli voittaa Gant Ladies Open Aura Golfissa.

Tuhatpäisen yleisjoukon kannustaessa Matilda kesti paineet ja otti omansa, ensimmäisenä suomalaisena LET-voittajana sitten Minea Blomqvistin.

2020	Petra Salko
2021	Matilda Castren (Ladies European Tour)
2022	Valtteri Venhomaa
2023	Dennis Rike
2024	Max Aalto
2025	Eemil Alajärvi

2025
Juhlavuoden kilpailua oli tähdittämässä vuoden 2011 ammattilaiskilpailun voittaja Toni Karjalainen ja pelaajia kahden yhteislähdön kilpailussa oli lähes 200. Kolmessa sarjassa pelatun kilpailun jälkipeleissä muisteltiin menneitä Karjalaisen sekä vuoden 1994 voittajan Petri Parvisen hersyvässä haastattelussa. Sarjojen parhaat sekä erikoiskilpailuiden tarkimmat saivat jälleen kerran nauttia Gantin huikeasta avokätisyydestä upean palkintopöydän merkeissä.

29.6. GANT OPEN

Championship 0-5,4 Scratch

1.	Alajärvi Eemil	71
2.	Venhomaa Valtteri	71
3.	Väliä Juuso	73

Challenge 5,5-15,5 HCP/LP

1.	Aaltonen Timo	67
2.	Blomqvist Rami (KGM)	68
3.	Vilander Jukka	68

Klubi 15,6-36,0 HCP/PB

1.	Hollmén Kimmo (HGCC)	43
2.	Mattsson Petra	41
3.	Karlsson René	38

Sami Pere

40th FINNISH SENIOR OPEN

Seniorien avoin suomenmestaruuskilpailu pelattiin Aura Golfissa ensimmäisen kerran vuonna 1986 ja tänä vuonna kilpailu järjestettiin jo 40.kerran peräkkäin. Kilpailu tunnettiin pitkään TS Classic -nimellä ja kilpailun perustajana voidaan pitää jo edesmennyttä seuramme entistä kapteenia Matti J. Salmista. Monet muistavat edelleenkin Salmisen melko tiukkana Green Card -kokeiden vastaanottajana.

Finnish Senior Open on kiistatta yksi suomalaisen seniorigolfin merkkitapahtumista ja myös kilpailun urheilullinen taso on viime vuosina noussut erittäin korkealle.

Juhlakilpailu kärki oli jälleen erittäin tasainen ja kovatasoinen. Miesten kilpailussa mestaruus ratkesi vasta uusinnassa, jossa Master Golfin Jari Puurtinen voitti FST M50 rankingykkösen Mikko Rantasen. Aura Golfin Marko Kuningas palautti pronssilla isäntäseuran mitalikantaan. Naisten kilpailussa kirkkaimman mitalin vei Jyvä-Golfin Ann-Sofie Sivelä. Aura Golfin Micaela Vilander jäi mitalijoista viisi lyöntiä sijoittuen hienosti viidenneksi.

18. - 20.7. FINNISH SENIOR OPEN

M50

1.	Puurtinen Jari (Master)	71	73	71	215
2.	Rantanen Mikko (Master)	76	70	69	215
3.	Kuningas Marko (AG)	74	70	74	218

N50

1.	Sivelä Ann-Sofie (JG)	72	78	84	234
2.	Koivuranta Pia (VaG)	75	77	84	236
3.	Huotari Satu (RuG)	77	85	75	237

FSO:n pientä, mutta tehokasta kilpailuorganisaatiota Aura Golfissa on viimeiset vuodet vetänyt Risto Mäkinen joukkoineen ja siitä tulee heille osoittaa suuret kiitokset!



27.7. MAMSELLI (HCP/PB)

1.	Rafkin Harriet	44
2.	Niinimäki Anna	42
3.	Järventausta Pirjo (TG)	42

29.-30.7. KLUBIMESTARUUS - ikäkausisarjat

M50

1.	Peltonen Pasi	76	83	159
2.	Huunonen Mikko	82	81	163
3.	Granberg Reima	85	81	166

M60

1.	Manninen Mika	79	81	160
2.	Virta Jukka	81	83	164
3.	Lehtinen Timo	86	81	167

M65

1.	Rytkölä Jarmo	84	84	168
2.	Isoniemi Antti	78	90	168
3.	Nummenpää Matti	85	84	169

M75

1.	Leinonen Matti	81	80	161
2.	Salminen Jarkko	80	85	165
3.	Andelmin Teuvo	82	86	168

M80

1.	Eskola Aarno	77	91	168
2.	Laitervo Sakari	84	88	172
3.	Nelimarkka Olavi	87	86	173

1.-3.8. KLUBIMESTARUUSKILPAILU

MIEHET

1.	Rantala Oskari	71	70	66	207
2.	Sarkki Sami	68	71	73	212
3.	Venhomaa Valtteri	70	74	74	218

NAISET

1.	Vihervirta Peppi	79	85	164
2.	Väilä Lotta	87	81	168
3.	Vilander Micaela	84	89	173

9.8. K18 ICE CREAM BOWL (Pariscramble)

1.	Salonen Lauri	62
	Uski Tanja	
2.	Brandt Jerker	62
	Parikka Sami	
3.	Rosenberg Peter	63
	Sipilä Sauli	

23.8. SUURI KLUBIKILPAILU (Texas Scramble)

1.	Haamut	51
	Aalto Niklas	
	Baran Nicholas	
	Brander Markus	
	Hemmi Laura	
2.	Hannut	53
	Kinnunen Marko	
	Kulmala Janne	
	Nieminen Juuso	
	Teerimäki Antti	
3.	Turun Tarkastajat	54
	Aalto-Setälä Emil	
	Löfgren Dan	
	Rimmanen Markus	
	Tuominen Tiitus	

7.9. PERHEMALJA (Greensome)

1.	Baran Nicholas	67
	Hemmi Laura	
2.	Niinimäki Aatos	68
	Niinimäki Elias	
3.	Salonen Lauri	69
	Uski Tanja	

4.10. KAUDEN PÄÄTÖSKILPAILU

HCP/PB

1.	Pakula Ferri	45
2.	Peltonen Pasi	36
3.	Schleutker Martin	35

Joukkuekilpailu HCP/PB

1.	Pakula Ferri	90
	Heikkilä Santeri	
	Pere Sami	
	Hauhtonen Juha	
2.	Peltonen Pasi	86
	Huunonen Mikko	
	Kuisma Kari	
	Kanervo Kari	
3.	Slotte Johan	83
	Heinomäki Arja	
	Strandfelt Viking	
	Nyman Peter	

VIHERIÖ-LEHTI PAINETAAN TÄYSIN
HIILINEUTRAALISTI NEWPRINTISSÄ



Painotuote tukee taloudellisesti
ilmastotoimia
ClimatePartner.com/16132-2511-1002



Kauden parhaat 2025

HOLE IN ONE 2025

PASI PELTONEN
Väylä 12
Rauta 8
24.4.2025

NIKO KUMMALA
Väylä 5
Hybrid
25.5.2025

KARI KUISMA
Väylä 1
Rauta 5
27.4.2025

MATIAS SANTALAHTI
Väylä 15
Pitcher
4.7.2025

MATIAS EK
Väylä 5
Rauta 7
18.5.2025

NICHOLAS BARAN
Väylä 1
Rauta 8
23.8.2025

KUVAT Antti Ranki Photography



Perhe Matchplay
Nicholas Baran ja Laura Hemmi



Aura Cup
Harri Lehtinen



Hartwall Torstai Tuoppi
Anna Salonen



KM Reikäpeli
Sami Sarkki



Senior Cup
Arne Hyvärinen



Lady Cup
Micaela Vilander



KILPAMENESTYS 2025

Kolmas peräkkäinen mestaruus Aura Golfille

Joukkuekilpailut yksilölajissa tuovat aina erilaista energiaa. Vuoden 2025 junioreiden joukkue-SM-kilpailut pelattiin Helsingin Golfklubilla Talissa, jossa Aura Golf lähti tavoittelemaan jo kolmatta peräkkäistä mestaruutta. Aiemmat voitot loivat pohjaa itseluottamukselle, mutta samalla jokainen kisa on oma haasteensa.

Jo kilpailun alusta asti oli selvää, että joukkue oli liikkeellä selkeällä tavoitteella. Joukkue näytti ensimmäisiltä väyliltä lähtien, että voittaminen on heille tärkeää – niin kuin kilpaurheilussa kuuluukin. Vaikka laji on yksilöpohjainen, joukkuekilpailu toi esiin vahvan yhteishengen, joka on rakentunut ajan myötä joukkueelle. Oli hienoa nähdä, miten pelaajat ottivat vastuuta tiukoissa tilanteissa.

Kolmas mestaruus varmistui lopulta tiukkojen otteluiden jälkeen. Kolmesta ottelusta peräti kaksi venyi jatkorei'il-le, mikä kertoo kilpailun kovasta tasosta. Finaalissa vastaan asetui kotikenttällään pelannut Helsingin Golfklubin joukkue. Ottelu ratkesi uusintareiällä Aura Golfin hyväksi – hetki, joka jää varmasti koko joukkueen mieleen.

Joukkue näytti voittamisen kulttuurista, joka on opittu aiemmilta vuosilta. Jokainen ottelu käännettiin voitoksi, vaikkakin haasteita oli matkalla.

Yhtä lailla merkityksellistä oli nähdä, miten jokainen pelaaja kantoi ylpeydellä Aura Golfin värejä – ja miten yhdessä tekeminen kantoi jälleen kerran pitkälle.

Henkilökohtainen kilpailumenestys

Aura Golfin edustuspelaajat voittivat kaudella kolme SM-mitalia, joista kirkkaimman toi Aada Rissanen voittamalla naisten reikäpelin SM-kultaa. Edellisen kauden SM-mitalien jatkoksi Oskari Rantala voitti pronssia lyöntipelin SM-kisoissa (P16) ja Peppi Vihervirta nappasi niin ikään pronssia T16-sarjan lyöntipelissä.

Oskari menestyi mainiosti myös kansainvälisissä juniorikilpailuissa, joista ykköseksi nousee Latvian kisan voitto sekä kahden Suomessa pelattujen kilpailuiden kakkossijat. Talvella pelatussa Lauro Finnish Openissa Oskari sijoittui kolmanneksi.

Aikuisten kisoissa kauden ykköshetki koettiin Maskussa pelatussa Nordic Leaguen -osakilpailussa, jossa Arttu Kulmala lähti hakemaan kilpailun voittoa

oltuaan kahden kierroksen jälkeen kärjessä. Viimeisellä kierroksella Arttu joutui kuitenkin toteamaan tanskalaispelaajan paremmakseen, mutta ammattilaiskilpailun kakkossija alleviivasi Artun mahdollisuuksia pärjätä myös isommissa ympyröissä.

Parhaat rankingsijoitukset olivat Artun 10.sija sekä Aadan 16.sija Finnish Amateur Rankingissa. Junioreissa parhaat FJAR-sijoitukset olivat pojissa Oskarin 10.sija sekä tytöissä Lotta Väilän 8. ja Pepin 20.sija.

Kauden päätteeksi maajoukkuepaikan ansaitsivat Arttu Kulmala (miehet), Oskari Rantala (pojat U18) sekä Peppi Vihervirta (tytöt U16).

Seniori- ja MID-joukkueet

Naisten MID-joukkue SM-kilpailuissa Aura Golfin joukkue lida Rissanen, Micaela Vilander sekä Tanja Uski voitti SM-hopeaa ja M70-sarjan joukkue toi SM-pronssia kokoonpanolla Reima Granberg, Matti Leinonen ja Reijo Alanko.

Menestyksen kirkkaiden valojen takana tehdään myös paljon työtä tulevaisuutta varten ja tässä yhteydessä on hyvä nostaa esille Aura Golfin aktiivinen Future-ryhmä, jonka pelaajista tullaan varmasti kuulemaan vielä lisää.



Arttu Kulmala



Oskari Rantala

JUNIOREIDEN SM-KULTA JOUKKUE

Eino Haaslahti
Eemil Alajärvi (C)
Viola Venhomaa
Peppi Vihervirta
Oskari Rantala
Max Aalto
Arttu Kulmala



Lotta Väilä



Aada Rissanen



PEPPI VIHERVIRTA

Aura Golfin kilpajuniori

Milloin aloitit golfin?

Aloitin golfin 6-vuotiaana, Aurinko Golfin kesätreeneissä.

Suosikki pelikaverit?

Oman seuran Lotta Väilä sekä Tarina Golfin Peppi Kejonen.

Unelma foursome?

Nelly Korda, Rory McIlroy sekä Scottie Scheffler.

Esikuva?

Ihailen Tiger Woodsin matkaa huipulle sekä Minea Blomqvist-Kakon päättäväisyyttä.

Mikä on parasta golfissa?

Moni asia; lajin kautta tutustuu uusiin ihmisiin, toisaalta hetket, kun saa pelata yksin. Parasta on myös se, kun golf on yksilölaji. On itse vastuussa omista valinnoistaan.

Entä vaikeinta?

Vaikeinta on pitää ajatukset kasassa ja luottaa omiin taitoihinsa silloin, kun kentällä kaikki ei suju toivotusti.

Mikä on parasta Aura Golfissa?

Hieno ja hyvin hoidettu kenttä, muka-

vat pelikaverit (erityisesti Lotta) sekä valmennus.

Kuinka paljon harjoittelet ja suosikki-harjoitus?

Kouluviikoilla noin 15 tuntia, kesällä enemmän. Suosikkiharjoituksiani ovat erilaiset puttitreenit.

Mieleenpainuvien golfhetki?

Mieleenpainuvimpia hetkiä ovat olleet henkilökohtaiset SM-mitalit sekä päästä pelaamaan Tanskaan Nordic Junior Match-kisaan. Myös tämän vuoden joukkue-SM voitto oli hieno kokemus! Oli hienoa päästä osaksi joukkuetta.

Tavoite golfkaudelle 2026

Tavoitteena pelata hyvä ja tasainen kisakausi, henkilökohtainen SM-mitali sekä parantaa lähipeliä.

Terveiset Aura Golfin jäsenille

Kiitos kaikille uusille tutuille, joiden kanssa on päässyt pelaamaan kaudella 2025. Aura Golfissa on hyvä ja kannustava henki. Odotan innolla pääseväni pelaamaan teidän kanssa taas ensi kesänä.

Ikä 15 vuotta

Saavutukset 2025

- SM-pronssi / lyöntipeli T16
- SM-kulta / joukkue
- Klubimestaruus / naiset

Maajoukkue U16

Kierrosennätys

- 72 lyöntiä / Keimola Golf



KOHTI YHTEISTÄ PELIÄ

Valmennus- ja junioritoimikunnassa on käynnissä strategiatyö, jonka tavoitteena on vahvistaa yhteistä suuntaa ja rakentaa entistä elävämpi yhteisö – paikka, jossa peli, kasvu ja yhdessä tekeminen kulkevat käsi kädessä.

Työtämme ohjaa kolme periaatetta: Peli keskiössä, yhteisö edellä, toimijuus jaettu.

Peli keskiössä

Peli ei ole meille vain laji, vaan yhteinen kieli ja elävä rakenne, joka yhdistää, kasvattaa ja opettaa. Se sisältää ilon, harjoittelun ja kilpailun – kaikki saman rytmin eri sävyinä.

Kilpailu ei ole vastakkainen voima, vaan osa pelin kokonaisuutta: se suuntaa oppimista, kehittää ja tekee yhteisen rytmin näkyväksi.

Valmennuksen tehtävä on tehdä tämä yhteys peliin ja sen eri muotoihin näkyväksi arjessa.

Yhteisö edellä

Peli syntyy yhteisössä. Toimintamme perustuu luottamukseen, avoimeen vuorovaikutukseen ja yhdessä tekemiseen. Jokainen panos ryhmävalmennukseen, yhteisövalmennukseen tai toiminnan kehittämiseen on sijoitus yhteiseen peliin ja kulttuuriin. Näin

rakennamme kestäväää perustaa, jossa peli ja ihmiset voivat kasvaa rinnakkain.

Toimijuus jaettu

Aura Golfin valmennus- ja junioritoimikunnassa jokainen on toimija, ei kohde. Jaettu toimijuus tarkoittaa, että jokaisella toimikunnan yhteisön jäsenellä on mahdollisuus ja vastuu osallistua yhteisen toiminnan kehittämiseen. Kun huomaamme tarpeen uudistaa jotakin, emme jää odottamaan – tartumme siihen yhdessä. Näin yhteisö säilyy elävänä ja kehittyvänä.

Katse tulevaan

Strategiatyö jatkuu toimikunnassa ja valmistuu pian yhteiseksi rakenteeksi, jonka avulla ohjaamme valmennus- ja junioritoimintaamme tulevana vuosina.

Lopuksi haluan jättää jokaiselle seuramme jäsenelle kolme kysymystä pohdittavaksi:

- Mitä peli minulle merkitsee – ja miten elän sitä Aura Golfissa?
- Miten olen osa tätä yhteisöä – ja mitä yhteisö saa minusta?
- Missä kohtaa voisin tarttua vastuuseen ja olla toimija, ei vain seuraaja?

Sillä juuri näiden kysymysten kautta yhteinen peli saa merkityksen – ja yhteisö pysyy elävänä.



Juuso Nieminen

valmennus- ja junioritoimikunta
puheenjohtaja

KAPTEENIN PÄIVÄKÄSKY

Hyvät Aura Golfilaiset,

Kausi 2025 on tullut päätökseensä, ja on taas aika vetää hetki henkeä – ja ehkä samalla hymyillä, kun muistellaan menneen kesän kierroksia Ruissalon upeissa maisemissa. Takana on jälleen yksi hieno golfkesä,

jossa kenttä oli erinomaisessa kunnossa ja pelit sujuivat totutun hyvässä hengessä.

Kesäkuun alussa kenttälämme aloitettiin vuosien tauon jälkeen taas ns. marshall-toiminta. Kenttävalvonnan pääpainopiste oli yleisen järjestyksen seuraaminen kentällä, rangella ja klubin alueella erityisesti ilta-aikaan. Toiminta vastasi tarpeeseen ja ainakin omiin korviini on jäsenistöltä kuulunut tästä erittäin positiivista palautetta. Valvojien vuororaporteista sain ilokseni lukea, että kesän aikana kentällä vallitsi erinomainen henki ja hyvää sekä sujuvaa pelinopeutta arvostettiin. Hieman risuja tuli ikuisuusaiheesta eli kentän ja kanssapelaajien kunnioittamisesta. Toinsanoen lähinnä omien pelijalkien paikkaamisesta, josta valitettavasti nykyään joutuu muistuttamaan aivan liian usein. Kenttävalvonasta vastasi pienehkö, mutta sitäkin omistautuneempi vapaaehtoisryhmä ja heille kuuluu suuri kiitos tehdystä työstä. Toimintaa on tarkoitus jatkaa ensi kaudella ja mahdollisuuksien mukaan hieman tämän vuotista laajempaan.

Seuraavassa allekirjoittaneen kesän kolme parasta:

- **Roslagen-seuraottelu**
Joka kerta mahtava kokemus. Sanat ei riitä kertomaan kuinka hieno tämä yli 50 vuoden perinne on. Tämän toivoisin jokaisen Aura Golfilaisen kokevan edes kerran.
- **Pitkä kausi**
Tänä vuonna Ruissalossa pelattiin golfia kahdeksan eri kuukauden aikana.
- **Aura Golf -yhteisö**
Olen jo useamman vuoden ajan pannut merkille ja käynyt asiasta monta keskusteluakin, että ns. klubihenki on parantunut rutkasti takavuosista ja koen, että Aura Golf on tänä päivänä lämmin ja aktiivinen yhteisö, josta voimme kaikki olla aidosti ylpeitä!

Lopuksi haluan vielä kiittää kaikkia teitä hienosta golfkaudesta, nautinnollisesta peliseurasta, kivoista kohtaamisista ja hyvistä keskusteluista joita olen saanut kanssanne käydä kauden aikana. Keväällä taas tavataan!



kapteeni
tommi.savolainen@me.com

AJANVARAUSJÄRJESTELMÄ VAIHTUU

Nexgolf-seurahallintajärjestelmää hallinnoiva Vitec Avoin Oy on tehnyt päätöksen ajaa NexGolf-tuotteensa alas helmikuun 2026 loppuun mennessä, käytännössä palvelun käyttö Nexgolf-seurojen jäsenillä päättyy 31.12.2025. Ratkaisu liittyi Nexgolf-palvelua käyttävien kenttien määrän merkittävään vähenemiseen.

Aura Golfille Nexgolf-palvelun päättyminen tarkoittaa uuden toiminnanohjausjärjestelmän käyttöönottoa ja seuran hallitus on vahvistanut päätöksen siirtyä WiseGolfin käyttäjäksi. Tekninen käyttöönotto sekä tietokantojen siirto on aloitettu lokakuun lopussa ja tavoitteenamme on saada kotisivut sekä järjestelmään kirjautuminen auki joulukuun alkuun mennessä.

Tiedotamme käyttöönoton edistymisestä kotisivujen uutisessa sekä muissa Aura Golfin viestintäkanavissa.

Muutos tulee olemaan merkittävä ja se vaatii sekä henkilökunnalta että varausjärjestelmän loppukäyttäjiltä eli seuran jäseniltä uusien asioiden ja toimintatapojen omaksumista. WiseGolf on kuitenkin paljon muutakin kuin pelkkä varausjärjestelmä ja uskomme saavamme WiseNetworkista erinomaisen kumppanin myös hallinnon, asiakaspalvelun sekä viestinnän toimintojen kehittämiseen. WiseGolf ei tarjoa kilpailutoimintaa ja päätös jatkossa Aura Golfissa käytettävästä kilpailumoduulista tullaan tekemään myöhemmin.

Huomioittehan myös, että jäsenen kierros- ja kilpailuhistoria ei siirry uuteen järjestelmään, mutta tiedot on mahdollista omatoimisesti tallentaa itselleen myöhempää tarkastelua varten. Tasoitustietojen historiaa löytyy myös eBirdiestä, mutta tarkemmat tiedot omista kierroksista löytyy vain tallentamalla tiedot Nexgolfista. Latauslinkki tietoihin löytyy Oman Nexgolfin selainversion etusivulta otsikon "Kiitos yhteisistä kierroksista" alta.



Aura Golf ry:n yarsinainen vuosikokous tullaan pitämään keskiviikkona 25.2.2026 klo 18.00 Suomalaisella Pohjalla.

Erovooroiset hallituksen jäsenet ovat:

- Ville Haaslahti (talousasiat)
- Jane Oinonen (naistoimikunta-asiat)
- Harri Lehtinen (markkinointi ja PR-asiat)

Virallinen kutsu julkaistaan sääntöjen määrämällä tavalla TS:ssa, ÅU:ssa ja AG:n kotisivuilla lähempänä ajankohtaa.

NAISTOIMIKUNTA

Aika menee nopeasti, kun on mukavaa. Pelikausi 2025 on tullut päätökseen, ja myös toinen kolmivuotiskauteni Aura Golfin ladykapteenina alkaa olla loppuillaan. Toivon, että otatte tulevan seuraajani yhtä upeasti vastaan, kuin minut kuusi vuotta sitten tähän luottamustehtävään.

Aura Golfin naisten kausi 2025 sisälsi edellisvuosien tapaan naisten kierroksia, ystävyysottelun AG-EGS-TawG, opetusteemailtoja ja tietysti kauden päätapahtuman Mamsellin. Kuuden kentän alueellinen Lady Tour järjestettiin jo viidettä kertaa, ja Mamselli nousi sen suosituimmaksi osakilpailuksi. Golfpassin tänä vuonna sponsoroiman Lady Tourin ylivoimaiseksi voittajaksi pelasi meidän Petra Mattsson.

Kenttätutustuminen Nordcenteriin järjestettiin heinäkuussa yhteistyössä 50+ - ja klubitoumikutien kanssa. Koko klubin yhteinen pelimatka oli varsin onnistunut osallistujamäärän ja siitä saadun palautteen perusteella. Kauden aikana pelattiin myös erikoiskilpailut tasoituksellinen Eclectic, Birdie-puu ja Vuoden Lady. Birdie-puun kohdalla tehtiin kaikkien aikojen ennätys 253 birdiellä, joten naistoimikunta sai askarrella tammenlehtiä useamman kerran kauden aikana.

Lämmin kiitos Alanteen tila, Aromtech Oy, Biocodex Oy, Golfpuoti Oy ja Raisio Oy naisten kierrosten sponsorinnista/palkinnoista kaudella 2025 sekä Anneli Romana hyvästä luennostakauden avaustapahtumassa.

ERIKOISKILPAILUJEN PALKITUT 2025

Petra Mattsson - Vuoden lady

Merja Tanskanen - Eclectic

Micaela Vilander - Birdiepuu

Olen ollut Aura Golfin jäsen vuodesta 2018. Ensimmäiset kaksi vuotta osallistuin seuran toimintaan naistoimikunnan jäsenenä ja viimeiset kuusi vuotta olen toiminut naistoimikunnan puheenjohtajana ja hallituksen jäsenenä. Aika menee nopeasti, kun on mukavaa. Nyt on kuitenkin aika vetää henkeä ja antaa tilaa uusille tekijöille. En siis ole enää asettumassa ehdolle uudelle kolmivuotiskaudelle.

On ollut suuri kunnia olla kehittämässä seuran toimintaa jäsenistön parhaaksi. Hallituskaudeltani mieleenpainuvimpia hankkeita ovat olleet kentän perusrannushanke vuonna 2023 sekä Ladies European Tourin osakilpailu vuonna 2021, jonka järjestämisessä sain olla

mukana. Tapahtumasta muodostui meidän kaikkien Aura Golfin jäsenten yhteisvoimin ikimuistoinen hetki Suomen golfin historiassa.

Nämä eivät siis ole jäähyväiset ja pelit jatkuvat ensi kesänä Ruissalossa. Jatketaan tutustumista ja pelataan tätä hienoa lajia yhdessä kentällä ja yhteisössä, joista voimme olla aidosti ylpeitä. Toivon, että otatte tulevan seuraajani yhtä upeasti vastaan, kuin minut tähän luottamustehtävään.

Lämpimät kiitokset molemmille naistoimikunnilleni, hallituksen jäsenille, Aura Golfin henkilökunnalle, sponsoreille ja yhteistyökumppaneille sekä kaikille seuramme jäsenille näistä upeista vuosista!



50+ SENIORITOIMIKUNTA

Kausi on jälleen kääntymässä kohti talvea ja sitä kautta uuden kauden suunnittelua.

Suunnittelussa tulemme ottamaan tämän kauden opit ja kokemukset jälleen huomioon, jotta saisimme ”kaikille jotakin” toimimaan käytännön tasolla paremmin myös jatkossa.

Vuosi 2025 oli toimintamme osalta jälleen mielenkiintoinen, avartava ja opettavainenkin. Eikä vain siksi, että toimikuntamme nykyisellä kokoonpanolla tämä oli jo toinen kautemme. Ajatuksemme on ollut nykyisellä kokoonpanolla kehittää yhteistä tekemistämme siten, että yhä useampi 50+ ikäinen jäsenemme kiinnostuu aktiiviteeteistamme ja tulee niihin jatkossa myös osallistumaan.

Saimme tänäkin vuonna aikaan varsin mukavia juttuja, ja siitä osallistujamäärien pieni kasvu kertoo omaa sano- maansa. Tosin tässä ei selvitty ihan ilman pomppuja, mutta toivottavasti ainakaan moni ei niistä näkynyt käytännössä. Merkittävin kehitysaskel otettiin siinä, että kaikilla toimikunnan jäsenillä oli omat vastualueensa, kuten esim. tiedottaminen, Senioriliigan järjestelyt, kuukausikisat yms. Näissä onnistuimme mielestämme varsin koh- tuullisesti. Lanseerasimme edelleen voimakkaasti myös uutta brändiämme ”50+ toiminta” aiemmin käytetyn senioritoiminnan kylkeen. Tämäkin varmasti löysi yleisönsä, ja erityisesti uutta porukkaa mukaan tekemiseen.

Tavoitteemme oli edelleen kehittää omia kuukausikilpailujamme suuntaan,

jossa yhä useampi voi ja pystyy niihin jatkossakin osallistumaan, on sitten töissä tai vapaalla. Se tarkoitti hieman uusia lähtöaikamalleja, kuin myös kiinnostavuuden kasvattamista itse kisatapahtumaan. Jokaisessa viides- sä kuukausikilpailussa oli mukana nimikkoisäntä palkintojen muodossa. Tänä vuonna isäntinä toimivat K-Rauta Skanssi, Pihlajalinna, Naantalin Aurin- koinen, Sunborn sekä Golfpuoti.

Viime vuodesta rohkaistuneena pidim- me tänäkin vuonna kuukausikisojen päätöstilaisuuden kisoista erillisenä tapahtumana, jossa nautimme hyvän ruuan ja juoman lisäksi menestynei- den palkitsemisesta, Seniorien Alue Tour -infosta sekä runsaista arpajais- palkinnoista. Kiitos kaikille osallistu- jille, esiintyjille ja myös palkintojen lahjoittajille mm. oma ravintoloitsijam- me Ville Koivisto sekä monet muut.

Aura Golf osallistui myös Varsinais- Suomen Senioriliigaan, ja kovasta yrityksestä huolimatta emme tälläkään kertaa liigaa voittaneet. Ensi vuoden osalta niin Senioriliigan kuin kuukausi- kisojen käytännön järjestelyt tulevat olemaan toimikuntamme yksi aiheista talven pimeinä tunteina.

Matkojen osalta etenimme tänä vuonna uusin ajatuksin ja ideoin. Jär- jestimme menestysekkäästi yhdessä Kultaranta Golfin kanssa matkan Noki- alle heti kauden alkuun, sekä kaikkien toimikuntien kanssa matkan Nordcen- teriin. Näistä ainakin jälkimmäinen saa aivan varmasti jatkoa myös tulevina vuosina. Ystävyysottelun Harjattula Golfia vastaan hävisimme, joten ensi

vuonna Aura Golfilla on revanssin paikka.

Kaikkiin aktiviteetteihimme mahtuisi lisää osallistujia, varsinkin kun ottaa huomioon, että meitä 50+ vuotiaita on jäsenistöstämme yli puolet. Pieni peiliin katsomisen paikka voisi olla meillä kaikilla paikallaan siinä, mitä ha- luamme ja mitä saamme. Lopuksihan näiden suhde riippuu meistä kaikista.

Talvikauden liikuntatarjontamme koki merkittävän kasvojenkohotuk- sen ja jumppaamme joka lauantai marraskuun alusta aina helmi- kuun loppuun Jokirannan Elixiaassa puolen päivän aikaan.

Kokemuksesta voin kertoa että, että kyseessä ei ole mikään ”tamburiini- jumppa”, vaan kivaa tekemistä kaikille kunnossa riippumatta. Se kun kehittyy siinä samalla. Kustannus on muodolli- nen 5 euron omavastuu / kerta ja 48 ensimmäistä sopii aina mukaan ilman ennakoilmoittautumista.

Seuraa siis tiedotusta tarkemmista ohjeista ja yksityiskohdista mm. Aura Golfin kotisivuilta.

Saimme toimikuntaamme myös uuden jäsenen eli tervetuloa Esa Ranta, joka on varmasti monelle varmasti tuttu aktiivinen peluri kauden ajalta.

Kiitos tässä ja nyt kaikille jäsenillemme sekä myös toimikuntamme aktiivisille jäsenille vuodesta 2025.

Golfkierros vaatii peruskuntaa ja lihasvoimaa

Golf mielletään usein lajiksi, joka ei vaadi samanlaista fyysistä kuntoa kuin esimerkiksi juoksu tai joukkueläjit. Silti jokainen golfin harrastaja tietää, että 18 reiän kierros on pitkä suoritus. Neljän tunnin kävely, satojen lyöntien harjoittelu ja toistuvat vartalon kiertoliikkeet kuormittavat lihaksia, niveliä ja hermostoa. Erityisesti kierroksen loppua kohden väsyminen voi johtaa liikeratojen muuttumiseen, tekniikan hajoamiseen ja nivelten ylimääräiseen rasitukseen.

Viimeaikaiset lääketieteelliset tutkimukset ovat osoittaneet, että väsymyksen myötä nivelten kuormitus lisääntyy. Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että kun lihasten kyky tukea ja stabiloida liikkeitä heikkenee, nivelrakenteet, kuten rusto, nivelsiteet ja nivelkapselit, joutuvat ottamaan vastaan suuremman osan liikkeen aiheuttamasta voimasta. Golfaajalle tämä voi tarkoittaa kipeytyviä polvia, lonkkia, alaselkää tai olkaniveliä jo yhden kierroksen jälkeen.

– Golfkierros on fyysisesti pitkäkestoinen suoritus, jota ei pidä aliarvioida. Lihasten väsyessä nivelkuormitus kasvaa väistämättä, minkä vuoksi golfaajan tulisi huolehtia peruskunnosta ja lihasvoimasta, jotta keho kestää rasituksen loppuun asti, Pihlajalinnan ylilääkäri, ortopedi Sami Elamo toteaa.

GOLFKIERROS FYSIOLOGISENA SUORITUKSENA
Keskimääräinen golfkierros kestää noin neljä tuntia ja sisältää 8–10 kilometrin kävelyn vaihtelevassa maastossa. Tämän lisäksi lyönnit edellyttävät räjähtävää voimaa, hyvää liikkuvuutta sekä keskivartalon hallintaa.

Golf on siis kokonaisvaltainen fyysinen harjoitus eikä pelkkää kevyttä ulkoilua. Kierroksen aikana syke vaihtelee, energiankulutus kasvaa ja lihaksisto työskentelee jatkuvasti. Jos peruskunto on heikko, väsyminen alkaa jo varhaisessa vaiheessa kierrosta, mikä lisää riskiä nivelten ylikuormittumiselle.

VÄSYMYKSEN VAIKUTUS NIVELTEN KUORMITUKSEEN
Normaalisti lihakset toimivat kehon iskunvaimentimina. Ne ottavat vastaan askeleiden, lyöntien ja kiertoliikkeiden synnyttämät voimat ja hajauttavat ne tasaisesti eri kudoksiin. Kun lihas väsyä, sen kyky kontrolloida

liikettä heikkenee.
– Erityisesti polvinivel altistuu golfissa ylikuormitukselle, jos lihaksisto ei jaksu tukea liikeratoja. Reisi- ja pakaralihasten tuki on keskeistä, sillä ilman sitä polvinivelen rakenteet joutuvat kestämaan enemmän voimaa kuin mihin ne on tarkoitettu. Tämä voi johtaa kipuihin ja rasitusvammoihin jo yhden kierroksen aikana, Pihlajalinnan polviortopedi Ari Itälä korostaa.

PERUSKUNTO – KIERROKSEN PERUSTA
Hyvä peruskestävyys on golfaajalle yhtä tärkeä kuin huippu-urheilijalle. Peruskunto tarkoittaa sydämen, keuhkojen ja verenkiertoelimistön kykyä toimittaa happea lihaksille pitkäkestoisen rasituksen aikana.

Käytännössä peruskuntaa voi kehittää esimerkiksi seuraavilla harjoitteilla:

- Reipas kävely tai sauvakävely 3–4 kertaa viikossa 30–60 minuuttia.
- Kevyt pyöriäily tai uinti, jotka

kehittävät hapenottokykyä ilman suurta nivelkuormitusta.

- Pitkät lenkit vaihtelevassa maastossa, jotta myös alaraajojen lihakset tottuvat epätasaiseen alustaan.

LIHASVOIMA – NIVELTEN SUOJELIJA
Peruskunnon ohella lihasvoima on ratkaisevassa asemassa. Lihakset toimivat nivelten dynaamisina tukirakenteina: ne vakauttavat liikettä ja ottavat vastaan siihen kohdistuvia voimia.

– Golfissa erityisen tärkeitä ovat alaraajojen, keskivartalon ja hartia-seudun lihakset. Vahvat pakaralihakset tukevat polvia ja lantiota, hyvä keskivartalon hallinta suojaa alaselkää kiertoliikkeissä, ja hartioiden sekä lapaluiden hallinta vähentävät olkapäiden rasitusta. Näiden lihasryhmien harjoittaminen jo 2–3 kertaa viikossa riittää tukemaan nivelten terveyttä golfkierroksen aikana, Pihlajalinnan fysioterapeutti Pia Kalpamaa painottaa.

LIKKUVUUS VIIMEISTELEETURVALLISEN SUORITUKSEN
Väsymisen myötä lihasten voima, kestävyys ja liikkeiden hallinta heikkenevät. Jos nivelen liikkuvuus on rajoittunut, kompensatiot lisääntyvät ja nivelkuormitus kasvaa.

Kalpamaa huomauttaa, että liikkuvuus on usein aliarvostettu osa harjoittelua.

– Hyvä rintarangan ja lonkan liikkuvuus mahdollistaa taloudellisen ja turvallisen lyönnin, mikä vähentää nivelten turhaa kuormitusta etenkin väsyneenä, Kalpamaa toteaa.

Kun kunto on riittävä ja lihakset vahvat, golf pysyy nautinnollisena ja turvallisena harrastuksena – alun avauksesta aina viimeiseen puttiin saakka.

Käytännön vinkit golfaajalle

1. Harjoita peruskuntaa ympäri vuoden. Säännöllinen aerobinen liikunta takaa, että kierroksen aikana riittää energiaa loppuun asti.
2. Lisää voimaa ja tukevuutta. Tee vähintään kaksi kertaa viikossa harjoitteita, jotka vahvistavat alaraajoja, keskivartaloa ja hartiaseutua.
3. Muista liikkuvuusharjoittelu ennen golfkierrosta. Rintarankaa ja olkaniveliä pystyy avaamaan kätevästi golfmailaa apuna käyttäen. Tämän jälkeen on hyvä käydä lyömässä vielä muutama peruslyönti rangella ennen varsinaista kierrosta. Nivelistävällinen tekniikka säilyy myös väsyneenä, kun liikelaajuudet ovat kunnossa. Hyvä liikkuvuus antaa joustoa ja elastisuutta lyönteihin ja ennaltaehkäisee vammojen syntyä.
4. Pidä huolta palautumisesta. Pitkän kierroksen jälkeen nivelet tarvitsevat lepoa ja lihaksisto palautumista. Kevyt venyttely kierroksen jälkeen auttaa palautumisessa. Olennaisimmat venyteltävät kohteet ovat pohkeet, takareidet ja selkä.
5. Kuuntele kehoa. Jos kipuja ilmenee, hakeudu asiantuntijan – kuten ortopedin tai fysioterapeutin – arvioon.

Vahvat pakaralihakset tukevat polvia ja lantiota, hyvä keskivartalon hallinta suojaa alaselkää kiertoliikkeissä, ja hartioiden sekä lapaluiden hallinta vähentävät olkapäiden rasitusta.



TÄYDELLINEN KEITTIÖREMONTTI

Keittiöremonteissa ja niiden sisällöissä on eroja. Puustellilta saat halutessasi yhden sopimuksen ratkaisun, joka sisältää kaiken suunnittelusta asennukseen mukaan lukien LVIS- ja pohjatyöt. Kaikki takuutyönä.

Keittiön lisäksi saat meiltä myös yksilölliset ja yhteensopivat

**KOKO KODIN
KALUSTERATKAISUT!**

Varaa maksuton suunnittelu aika!

Turun Puustelli
Puutarhakatu 19 B
050 357 6065 / Ferri Pakula



Puustelli
PARAS OSA KOTIA

Otamme varojesi hoidon henkilökohtaisesti

Varallisuus on elämäsi henkilökohtaisimpia asioita. Siksi se on sitä myös meille.

op.fi/private

OP Private

Varainhoidon tarjoaa osuuspankki tai OP Varainhoito Oy.

OP Turun Seutu

Kameravalvonta on tehokas tapa rikosten ja ilkeiden ennalta ehkäisyyn.

Tarjoamme hälytysjärjestelmät vuosien kokemuksella yrityksiin sekä yksityishenkilöiden tarpeisiin.

Toimiva ja luotettava verkkoyhteys mahdollistaa sujuvan sekä huolettoman työskentelyn, niin kotona kuin yrityksessäkin.

Toteutamme ammattimaisen suunnittelun ja toteutuksen kohteesta riippumatta.

M&M
TURVAPALVELUT



HÄLYTYSJÄRJESTELMÄT

KAMERAVALVONTA

TIETOLIIKENNE

SUUNNITTELU

TURVALLISUUTESI ASiantuntija.
www.mmturvapalvelut.fi

**TURKU
ENERGIA**

EDULLISET WALLE- LATAUSPISTEET



**LATAA AUTOSI
AURINKO-
ENERGIALLA!**

Tutustu myös kotimaisiin aurinko-paneeliimme

Tilaa helppokäyttöinen latauspiste!

- ✓ Walle-latauslaitteella kotilataaminen on tehokasta, turvallista ja vaivatonta.
- ✓ Laadukas laite on suunniteltu Suomen olosuhteisiin ja se soveltuu sekä ulko- että sisäkäyttöön.
- ✓ Suomalainen Trafomic Oy valmistaa laitteet Raision tehtaallaan ja Turku Energia asennuttaa ne.
- ✓ Saat latauspisteellesi 5 vuoden takuun.
- ✓ Edulliset hinnat: latauslaite alk. 549 € ja asennus alk. 500 €.

Tutustu ja jätä tarjouspyyntö: turkuenergia.fi/latauspiste



Rakastetut maut Suomen Turusta.

AURAN
Maku edellä



seezon.fi

PROTECT HOME

Myrr Muurahaisrasia

Kvitt Mot mus Hiirien torjuntaan

Palauta järjestys

Pääse eroon ei-toivotuista vieraista

Käytä biosidejä turvallisesti, lue aina etiketti ja valmistetiedot ennen käyttöä.

Kodinomaista majoitusta liikkuville yrityksille ja urheilijoille

Golfvarusteet mukaan työmatkalle? Oma keittiö terveellisen ruoan valmistamiseen sekä täysi kodin varustelu urheiluvaatteiden pesuun ja säilyttämiseen? Forenomilta löytyy kaikki tämä ja paljon muuta.

Varaukset forenom.com

forenom

Apartment, Hostels and Aparthotels.

stay easy



Kiilto PRO

Arviolta joka toinen ammattikäyttöön kehitetty puhdistus-aine Suomessa on lähtöisin Turun tehtaaltamme.

Lähipuhtautta ammattilaisille.

www.kiilto.fi

VEPSÄLÄINEN

ELÄMÄNKUMPPANEITA TOSITARKOITUKSELLA

Design.
Tuntuu lähes
yhtä hyvältä
kuin eagle.

FRITZ HANSEN

Vepsäläinen Raisio, Kalustekatu 1 B.



Sähköistä etumatkaa. Bensalla lopun matkaa.

Audi e-hybrid-mallisto. Ota etumatkaa: audi.fi.



Audi A5 Sedan e-hybrid quattro

Audi A6 Avant e-hybrid quattro

Audi Q5 e-hybrid quattro

K-Auto Audi Turku | Rieskalähteentie 89, Turku

VÄYLÄ- SPONSORIT

JUNIORI POOL

OP Turun Seutu

LÄHITAPIOLA
VARSINAIS-SUOMI

1

TURKU
ENERGIA

2

HARTWALL

3

Lindström

4

Turun Toriparkki

5

Marli

6

SUOMEN
HUTLEVYASEENNUS OY

7

GANT

8

VEPSÄLÄINEN

9

Audi

10

HAROMA & PARTNERS
ARKKITEHTITOIMISTO

11

HARTELA

12

MASTER
CHEMICALS

13

IM&M
TURVAPALVELUT

14

HIDEX

15

ANTARES

16

YRITYSHUOLTO OY
1976
toimistotarvikkeita

17

SCHETELIG

18

forenom

*Rauhallista
Joulua*
JA
HYVÄÄ UUTTA VUOTTA!





GANT

GANT STORE TURKU HANSAKORTTELI | YLIOPISTONKATU 20
MA-PE 10-20 | LA 10-19 | SU 12-18